



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Våren 2017

Info På Gång



Livskvalité



Bild: Börje Jönsson

Föreningen HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup

STYRELSE

ordförande	Ronny Nielsen	0708-400975
och ansvarig utgivare	Info-PåGång	
vice ordförande	Anitha Andersson	0411-55 53 77
kassör	Rune Mårtensson	0411-441 43
sekreterare	Eva-Liss Göthe	073-984 11 89
ledamöter	Agne Persson	0411-149 55
	Kerstin Dagner	076-885 41 30
	Arne Silfver	0417-212 74
	Kjell Håkansson	0411-176 22
ersättare	Else-Gun Hansson	0411-179 62
v.sekreterare	Lars Hägerhult	0706-44 65 92
	Christina Nilsson	0705-627434

REVISORER

	Sven W Nilsson	0411-125 58
	Erland Grauers	0411-55 94 60
ersättare	Bengt Dagner	070-761 71 58
	Rolf Tenggren	0411-441 64

VALBEREDNING	Siv Lindskog, ordf	0411-425 67
ledamöter	Bengt Dagner	070-7617158
	Torsten Bengtsson	072-9732375
ersättare	Irène Winqvist	0709-580080

STUDIEORGANISATÖR

Bo Andersson	0705406468
--------------	------------

Kansliet 0411- 73066

är öppet

helgfri måndag-torsdag 9.30-13.30

kanslist Birgitta Lundgren

Avgående Ordföranden har ordet



Kära medlemmar!

Ljuset har kommit tillbaka. Vintergäck och snödroppar tittar upp i rabatten. Gässen kacklar på styckena innan avfärd norrut. Våren är i antågande.

Det känns som om ljusare tider är på väg även i vår förening. Ohälsa och stor sorg har drabbat Styrelsen under året. Åke Billing, Eivor Donath och Jan Tellbo som under många år innehaft olika positioner i föreningen har gått bort. De lämnar ett stort tomrum men goda minnen efter sig.

Nu ser vi fram emot ett nytt år med ny energi. Jag vill som avgående ordförande önska Ronny Nielsen lycka till som ny ordförande. Med det kunnande och den livserfarenhet som du har är jag övertygad om att du kommer att vara en stor tillgång för föreningen.

Jag vill också hälsa Bo Andersson välkommen som ny SO – Studie-

organisatör. Du kommer att vara den som håller kontakt med aktivitetsledarna, ser till att de trivs och får den utbildning de behöver för att hålla aktiviteter och cirklar igång.

HjärtLung är en livaktig förening med god och positiv stämning. Jag vill än en gång tacka er aktivitetsledare för allt jobb ni gör för att hålla föreningen levande. Ändå behövs det fler ledare och mer engagemang från er medlemmar. Föreningens vision och ambition är att ge våra medlemmar så mycket chans till livskvalité som möjligt.

Med dessa ord och ett stort tack till styrelsen för allt ni ställt upp med avslutar jag min tid som ordförande. Det har varit två givande år som förutom trevligt umgänge gett mig intressant information om hjärt- och lungproblem och vad man kan göra åt dem i både förebyggande och avhjälpande syfte. Forskningen går hela tiden framåt.



Vänligen
Irène Winqvist



Livskvalité

Vad är Livskvalité?

Livskvalité handlar om det värde som en person upplever att sin tillvaro ger. Det finns inga skrivna regler för hur man ska leva för att vara lycklig. Det som är avgörande för lycka och livskvalité, är att ha en god inställning till allt man gör i livet. Frågan som du ska ställa dig själv är – vad är livskvalité för mig?

Se ovanstående bild och bilderna på första sidan.

Som jag ser livskvalité i föreningen så är det vår strävan att med hjälp av vår värdegrund hjälpa Dig att nå den lycka och livskvalité som Du vill uppnå.

Liksom pilarna i den gamla pilallén ovan slår nya skott, liksom det nya rapsfältet och liksom de grönskande träden vid den raka vägen som går på bilden på sid 1 så vill vi hjälpa dig med de ev problem du haft eller att i fortsättningen undvika dessa.

Torsten Bengtsson

Vår värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt- eller lungproblem skall kunna återgå till ett normalt liv och förebygga att på nytt bli drabbade.

De som inte drabbats skall få hjälp att förebygga hjärt- och lungproblem.

Nyvalde Ordföranden Ronny Nielsen

Vänner! Först ett stort tack för förtroendet som ni visat mig genom att ni valt mig till ordförande! Allt har gått snabbt sedan jag kom in i förening i oktober månad 2016 och då valdes till sekreterare. Med tanke på att jag är så pass färsk i föreningen så behöver jag mycket stöd och assistans från er alla för att allt skall fungera bra – det gäller allt både det dagliga till större frågor som är av stor betydelse för föreningen och verksamheten. Jag ser det här som ett lagarbete. Jag lovar att göra mitt bästa!

Lite om mig! Jag föddes i Ystad just när andra världskriget var slut. Min far var från Köpenhamn, militär och motståndsmann och tvingades nu att lämna familjen i Ystad efter cirka två år och åka tillbaka till Köpenhamn för att assistera med återställningsarbetet efter ockupationen. Min mor var från Ystad och från en släkt med riktigt gamla anor.

Jag utbildade mig till ingenjör/konstruktör, men direkt efter studierna ville jag ut i världen och jobbade därför två år på Svenska Amerika Linjen, innan militärtjänstgöringen i Flottan. Sedan blev det en kort tid i

Ystad där jag fick vara med som konstruktör av två stora

hyreshus som byggdes i slutet av 1960-talet. Därefter blev det en stor medicinteknisk industri i Lund med internationellt arbete under många år. Efter detta blev det konsultbranschen också under många år. De senaste cirka 15 åren har jag varit verksam som politiker i Ystad kommun. Jag har också publicerat några böcker och varit redaktör för ganska många. Jag är också sedan några år tillbaka vice ordförande i Ystads Fornminnesförening vilket passar mig bra med tanke på mitt stora intresse för Ystad historia. Min familj är min fru Ulrika som är hörselpedagog i tre kommuner, sönerna Martin i Spanien med familj och Johan i Limhamn med sin familj.

Nu startar jag ett nytt kapitel som ordförande i Hjärt och Lungföreningen i Ystad, Sjöbo och Skurups kommuner. Jag ser framemot detta och ett gott samarbete med er alla.

Hälsningar Ronny

ronnynielsen@hotmail.com



Bild Bosse Lasson

Nyvalde Studieorganisatören SO

Hej mina vänner

Jag heter Bo Andersson och är fr o m årsmötet Studieorganisatör i föreningen.

Jag är 77 år och har varit medlem i några år.

Jag är född i Södermanland (i samma kommun som Göran Persson). Jag bor sedan 1982 på en avstyckad gård utanför Skivarp

Jag har varit anställd inom försvaret i 43 år och började min utbildning på luftvärnsregementet Lv 2 i Linköping som vpl 1957. 1963 -1964 gick jag underofficersutbildning i Uppsala. 1964 flyttade jag till Lv 4 i Malmö. Under mina första 10 år på Lv 4 arbetade jag som instruktör i

trupptjänst. Jag har varit ordf i Lv 4 underofficersförening . 1973 övergick jag till personaltjänst vilket jag arbetade med till min pensionering 2000.

Jag har under ca 30 år varit instruktör i Malmö- och Lunds hemvärnskretsar fram till 2009.

Jag skall nu sätta mig in i vad befattningen innebär och återkommer då jag till 100% vet vad befattningen innebär för uppgifter.

Vi kommer säkert att ses vid många tillfällen.

Bo Andersson

Studieorganisa-
tör



Birgitta heter vår kanslist och hon säljer gärna Sverigelotter o Bingolotter till Dig.

Du stöttar vår ekonomi
Ring 0411-73066 eller
besök henne

Årsmötet 2017-02-26



Bild Börje Jönsson

Nielsen tar över rodret i HjärtLung skrev Skånska Dagbladet efter HjärtLungs årsmöte på Tomtemuséet i Sjöbo

Drygt hundra medlemmar anmälde sig och deltog i det enligt min mening mest lyckade årsmötet under min tid i HjärtLung. Det fanns naturligtvis många orsaker till detta påstående men främsta orsaken var dom gedigna förberedelserna och platsvalet som Kerstin och Bengt Dagner stod för. Söndag eftermiddag visade sig också vara ett lyckokast till ett lyckat arrangemang. Tomtemuséum hörs kanske som man endast kan vara där till jul men det var en fantastisk plats med en

samlingssal som nog hade rymt dubbelt så många som vi var.

Nedanstående rymde flera tusentals tomtrar, något som jag inte kunde föreställa mig i min vildaste fantasi. Den som inte har sett detta har verkligen gått miste om något .

Avgående kommunalrådet Stefan Lundgren inledde årsmötet med att berätta om Sjöbo som han lett med den äran i arton år och visade en kort men instruktiv film om Sjöbo. Vår egen Sjung med Hjärtlung inledde med den stämningsfulla Håll mitt Hjärta vid den parentation som inledde årsmötet och som leddes av avgående ordföranden. Sånggruppen sjöng sedan under 20 minuter och inledde med sin signaturlåda "Låt

hjärtat va me.

Stefan Lundgren valdes att leda årsmötets förhandlingar och han klubbade vant och snabbt genom föredragningslistan.

Avtackningar och Utdelning av "Årets hjärtevän" vidtog därefter och Kerstin o Bengt Dagner tackades för ett välordnat arrangemang

Förtäring från Sjöbo kaffestuga avåts därefter och ett fantastiskt vinstbord skingrades sen.

Efter förtäringen fick deltagarna möjlighet att se de tusentals tomtarna mm i muséet

Torsten Bengtsson

Sponsorer till vinstbordet

Coop

Sjöbo

Lassessons

Sjöbo

Kjells Sport

Sjöbo

Lloyds Apotek

Sjöbo

Anne o Mats Dagner

Sjöbo

Kerstin´s Vävstuga

Sjöbo



Bild Börje Jönsson



HLR har ordet



Under hjärtemånaden februari fick vi möjligheten att visa upp oss på Kronans apotek i Ystad. Agne Persson och Birgitta Selegran var

våra profilörer som informerade apotekskunderna om föreningen HjärtLung Ystad och detta föll väl ut. Apotekspersonalen var tillmötesgående och nyfikna på vad föreningen har att erbjuda. De var även intresserade av att gå HLR kurser och hjärtstartare. Apoteket har ingen egen hjärtstartare och som service till kunderna läggs vikten på att kunna HLR för man vet aldrig när det plötsligt händer. Det kan vara just du som behöver hjälp.

Årsmötet var mycket trevligt och då fick HLR gruppen möjlighet att visa upp sig och det var positivt, vilket i sin tur ledde till flera nyfikna som förhoppningsvis kommer och utbilda sig.

Vi har HLR, D-HLR (Hjärt-Lungräddning med defibrillator och Barn-HLR och det finns många olika utbildningstillfällen så det är säkert någon tid som passar. Gå in på hemsidan HjärtLungystad.se under fliken HLR-gruppen så kommer ni till utbildningstiderna.

HLR-gruppen gjorde även en undersökning om färgämne i tabletter som ska lämnas vidare till LIF. Vi i HLR-gruppen är ett trevligt gäng och vi vill gärna bli fler så tveka inte att anmäla dig till instruktör, utbildningen står vi för.

Christina Nilsson



Utflykt till Birgit Nilsson-museet den 26 april



Resan arrangeras av Kristianstadbuss. De hämtar upp oss i Sjöbo BilBengtsson 9.15, i Ystad Stationen 9.50 och i Skurup Preem-macken i Sandåkra 10.15. Första etappen går till Höganäs Saluhall, i vilken man sedan 1835 har tillverkat saltglaserade bruksföremål, vilka blev ett signum för hela bygden. Idag har de anrika lokalerna ändrat inriktning mot gastronomi. I Saluhallen är det kul att handla igen. Med gedigen miljö, goda produkter och humana priser vill den inspirera kärleken till god mat. Man har samlat allt gott från Skånes lokala och småskaliga producenter i en oöverträffad miljö. Här kan du botanisera bland noga utvalda produkter. Lunchen ska vi njuta av i Saluhallens fantastiska restaurang.

Vi åker vidare till Birgit Nilssons barndomshem som idag är ett museum. Vi ska få uppleva gården där Birgit Nilsson lekte som barn och där hon drömde om ett liv i sångens och operans värld. Birgit Nilsson (1918-2005) växte upp på en lantgård i Svenstad i södra Sverige. Gården som varit i släktens ägo sedan 1700-talet, är idag ombyggd till ett museum tillägnat ”La Nilsson”.

Vi kommer att bli guidade olika omgångar i bostaden och i utställningshallen. Däremellan blir vi serverade kaffe och kakor i Stallkaféet. I anslutning till utställningen finns bl a en filmsal, där film visas kontinuerligt.

Pris 590:- per person

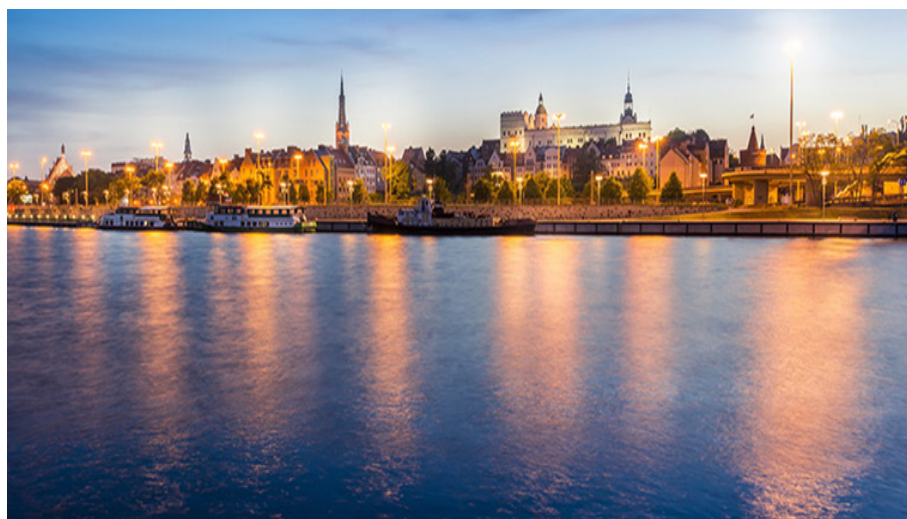
Senaste anmälningsdatum 16 mars.
Anmälan görs till kansliet 0411-730 66

Eva-Liss Göthe
Resegruppen

Vi besöker vårt grannland Polen

I september i år har resegruppen jämförelsevis låga. Resegruppen återkommer snarast planerat en resa till Polen, närmare bestämt Szczecin, som vi svenskar med datum och program för resan. igenkänner som Stettin. Vi är inte Om du är intresserad, så hör av dig klara med programmet än, men till kansliet. Intresseanmälan är inte har tänkt oss en resa på fem dagar. bindande. Men det är viktigt att Avresa från Ystad 22.30 dag 1 och tidigt veta på ett ungefär hur många hemresa från Polen 13.00 dag 5, då som kan komma ifråga. Har du vi återkommer till Ystad 20.15. några frågor, kan du kontakta mig på telefon 0411-607 10 eller 073-984 11 89.

I Szczecin bor vi centralt med det nybyggda konserthuset och ett slott, med restaurant, som grannar. Själv tycker jag att det ska bli spännande att åka till Szczecin, Några gemensamma utflykter planeras. Men riktigt vilka, ligger ännu som ligger i det vi kallade svenska i stöpsleven. För övrigt är Szczecin Pommern. en storstad med ett brett utbud av restauranter och shoppingmöjligheter. Och priserna är fortfarande Eva-Liss Göthe för resegruppen



Bowling

I början av februari började vi spela i Ystad i nya badhuset på O'Learys bowlingbanor direkt i baren/restaurangen. Ulla och Tore lovade börja spela och det löftet har de hållit och deltog i månadstävlingen. Både Ulla och Tore är nybörjare. Vid våra tävlingar använder vi ett handikapps-system som gör att alla kan vinna. Månadstävlingen den 23 februari vanns av Oscar som spelat i många år, silverplatsen tog Gun och bronsplatsen tog Tore!! Grattis!

Eftersom flera av de äldre slutat bowla finns det plats för fler deltagare – Välkomna!

Vi träffas kl 12,30 på torsdagar och kl 13,00 kör vi igång. Ring Rolf Ademark 0736-750913 och anmäl ditt intresse.

Erland Grauers för bowlarna



Bild Erland Grauers

Årets Hjärtevän



Den finaste utmärkelsen man kan få i vår Hjärtlung-förening gick i år till Torsten Bengtsson som fick en lång och hjärtlig applåd vid tillkännagivandet i slutet på Årsmötet.

Motivering: "Torsten Bengtsson har varit en driftig och kreativ Ordförande, Redaktör för På Gång, upphovsman till vår Värdegrund, Hjärtlungdagar och Sånggruppen. Han har en förmåga att engagera andra och har själv helhjärtat ställt upp för föreningen när det som bäst behövs, inte minst under 2016. En sann hjärtevän med hjärtat på rätta stället."

Diplom överlämnades av Siv Lindskog ur nomineringskommittén och undertecknad stärkte bilden i ett tacktal samt förade Torsten en ros och den vackra ljusstaken med ett hjärta.

Utnämningen är i högsta grad välförtjänt vilket de många röstande gett uttryck för. Jag vill personligen tacka dig Torsten för att du av ren omtanke ställt upp för mig som "stand in" vid många tillfällen.

Irène Winqvist
avgående ordförande



Siv Lindskog delar ut diplom till
Årets Hjärtevän Bild Börje Jönsson

Information från Skurup-
Gymnastiken i Skurup och Skivarp
är i full gång. Några har utgått
men nya har kommit till så det
rullar på. Det finns plats för fler.
Så hör av er om intresse finns.

Kronans Apotek hade en drive
två dagar i hjärtemånaden att man
kunde få kontrollera blodtrycket
gratis. Där blev vår förening inbju-
den att komma dit. Irene Winqvist
och undertecknad var där d.22/2
och informerade om vår förening
och alla aktiviteter som är på gång
och lämna ut informationsbrev om
föreningen för att värva nya med-
lemmar. Det var en mycket trevlig
och givande eftermiddag med löfte
från Apoteket om samarbete vid
andra tillfällen.

Tipspromenad i Svaneholm.

Den 24/5 går vi tipspromenad på
Hälsans stig. Vi träffas på par-
keringen kl 18.00. Alla kan vara
med, även de som inte orkar gå
stigen. Efter promenaden grillar
vi korv i trädgården. Medtag fika-
korg.

När gymnastiksterminen slutar
sista veckan i maj så startar pro-
menaderna i Svaneholm varje
torsdag kl 17.00. Detta var lite om
vad som händer i Skurup.

Siv Lindskog.

Kontaktperson Skurup
0411-42567



Bild Irene Winqvist

Tävling i På Gång 4 2016

**Första dikten Gustaf
Fröding
Vers 3 Men strunt är
strunt och snus är snus**

**Andra dikten Erik Axel
Karlfeldt
Namn Höstens vår**

**Vinnare Arne Larsson
och Rune Nissen
Vardera två Sverigelotter
tillsändes av kansliet**

Grattis / Red



Börje Jönsson



Torsten Bengtsson

Hej! det är vi som tills vidare kommer att hjälpas åt med tidning och information. Av ekonomiska skäl kommer vi att prova på att trycka tidningen själv på våra kontorsmaskiner. Det kanske inte blir riktigt lika bra som när vi antade tryckeri men vi kommer att spara ganska mycket pengar. Föreningens strävan är att alla skall ha fullgod information. Vi skickar all information digitalt till alla som har epost och tidningen som vi nu kallar Info-På Gång skickas till alla medlemmar. Vill Ni endast ha digital informatin så meddela till torsten-bengtsson@hotmail.com eller jynsen@live.se Glöm inte att meddela Din digitala adress om Du inte har gjort detta tidigare

Torsten Bengtsson Börje Jönsson

Manusstopp
15 maj

Hej alla i Sjöbo kommun!
Det är vi som är Era kontakt-
personer om Ni har några
frågor eller önskemål
när det gäller föreningen
Kerstin o Bengt Dagner
Telefon 070-761 71 58



Hej alla i Ystads kommun!
Det är jag som är Er kontaktperson
om Ni har frågor om föreningen
eller några önskemål Ni vill ha
framfört till styrelsen
Välkomna på telefon
0411-13372
Karin Persson



Rädda liv!!

Bara i vårt område finns det ca 60 ”registrerade hjärt-startare” i Sveriges Hjärt-startarregister fördelade på ca 40 i Ystad, 10 i Skurup resp Sjöbo med omnejd. www.hjartstartarregistret.se

Alla hjärtstartare är inte tillgängliga alltid. Kontrollera gärna när de är tillgängliga! En hjärtstartare ”startar om” ett hjärta i kaos! Du måste ge hjärt-lungräddning för att kunna utnyttja en hjärtstartare!!

Vid ett ***konstaterat hjärtstopp*** måste du alltid starta med att

1. ringa 1-1-2 (även om du har tillgång till en hjärtstartare)

2. påbörja HLR ”30:2 mitt på” inom 1 min

3. använda hjärtstartaren inom 3 min.

Detta är optimalt men så ser inte verkligheten ut. Men ju bättre man är i HLR-teknik desto större chans har man

att rädda livet på en medmänniska. ***Alltså träna ofta!!***

Utbilda dig nu!! Anmäl dig därför omgående till våra HLR-kurser och tänk på att du behöver repetera varje år för att bli en säker och duktig livräddare. Ta med dina vänner så kan ni rädda varandra.

Det är en säker investering!!

Ring Kaj Hansson 0411-179 62, mobil 0706-34 96 45, e-post: kaj.hansson@comhem.se

eller gå in på hemsidan www.hjartlungystad.se, flik HLR

Huvudinstruktörerna

PS. Vi behöver nya instruktörer!

Anmäl Dig till utbildning i Hjärt-Lungräddning Efter utbildning får Du själv utbilda i både barnHLR och vuxenHLR antingen på kvälls eller dagtid. Vi är ideella men får kostnadsersättning för ev utlägg t ex körersättning. Efterfrågan på vår utbildning är stor så vi behöver utöka vår instruktörskader. Anmäl Dig till kansliet.

Huvudinstruktörerna

Adressat

B

Porto
Betalt

Utbilda Dig!!

Länets utbildningskatalog för 2017 har nu kommit. Den finns på föreningskansliet. I katalogen finns de utbildningar/konferenser som länsföreningen genomför för 2017. **ALLA** medlemmar har rätt att delta i de utbildningar/konferenser som länsföreningen anordnar. Det finns alltså inget krav att man måste bli aktivitetsledare eller styrelsemedlem för att man går en utbildning. Samma sak gäller för konferenser. De är också öppna för alla medlemmar. Resor

till de olika utbildningarna/konferenserna är den kostnad som deltagaren själv måste stå för. (eller om Din lokalförening beslutar att betala Din resa).

Du kan också hitta utbildnings/konferensprogrammet på <http://www.hjart-lung.se/riksforbundet/skane/tomt/>

Välkommen med Din anmälan!

Janeric Sundberg
Ordförande
Länsföreningen Skåne

Senaste informationen finns på hemsidan
www.hjartlungystad.se



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung

Trädgårdsgatan 26
271 34 Ystad

Telefon 0411-730 66
Bankgiro 5483-4262
Org.nummer 848000-7304
info@ystad.hjart-lung.se
www.hjartlungystad.se